

DORFBOTE

Bürgerhaus

Geschlossen!

Spielplatz

Geschlossen!

Mitmachen

Wer auch Masken für
Rittersheim nähen möchte,
kann sich bei mir melden.

71 99 50.

Feuerwehr

Die VG hat der Feuerwehr
und Einkaufshelfern Masken
zur Verfügung gestellt.

Wichtige Telefonnummern!

Ärztliche

Bereitschaftsdienstzentrale
Westpfalzkrankenhaus Kibo



11 61 17

Gesundheitsamt (Hotline) :



71 05 00

Impressum:

Marc-Guido Ebert

Miriam Chebbah

Mundschutz für den Einkauf

Liebe Rittersheimerinnen und Rittersheimer,
ab Montag gibt es die Mundschutzpflicht beim Einkaufen.
Passend zu diesem Termin hat Daniela Dinger für die
Ortsgemeinde 100 Stück genäht. Dafür bedankt sich die
Gemeinde ganz herzlich.

Wir haben uns für die Rittersheimer Farben entschieden,
blau und gelb. So können Sie auf einen Blick erkennen,
ob noch andere Rittersheimer im Geschäft sind!

Im ersten Durchlauf haben wir einen Mundschutz pro
Haushalt vorgesehen, für die Einkäuferin bzw. den
Einkäufer. Wir werden weiterhin Masken bereithalten.
Wer weitere Rittersheimer Masken wünscht, kann mich
ansprechen oder anrufen.

Waschanleitung

Sie können die Masken bei 65 Grad in der
Waschmaschine waschen (Baumwolle). Sie können die
Maske auch auskochen, wobei das Wasser siedend sein
sollte, nicht kochend. Auf jeden Fall hilft es, nach dem
Waschgang die Maske in Form zu ziehen, damit die
Falten wieder richtig liegen. Das anschließende Bügeln
bitte auf Stufe 3 (Baumwolle).

Falls sie Hilfen beim Einkaufen oder bei einer Rezeptein-
lösung brauchen, melden Sie sich bitte bei mir unter
71 99 50. Ich werde die zur Verfügung stehenden Helfer,
u.a. aus der Feuerwehr, koordinieren.

Marc-Guido Ebert



Welchen Schutz bieten Mund-Nasen-Bedeckungen?

Mund-Nasen-Bedeckungen eignen sich für den privaten Gebrauch, wenn sich Personen in öffentlichen Bereichen aufhalten und die Abstandsregeln nicht immer leicht einzuhalten sind, z.B. beim Einkauf, in Apotheken oder in Bus und Bahn. Bei einer Infektion mit dem neuartigen Coronavirus kann man nach aktuellem Wissensstand schon ein bis drei Tage vor den ersten Symptomen ansteckend sein, und es gibt auch Krankheitsverläufe ganz ohne Symptome. Diese Bedeckung stellt zwar keine nachgewiesene Schutzfunktion für die Trägerin oder den Träger selbst dar, kann bei einer Infektion aber dazu beitragen, das Virus nicht an andere Menschen weiterzugeben. Denn Tröpfchen, die beim Husten, Niesen oder Sprechen entstehen, können dadurch gebremst werden. Zusätzlich wird der Mund-/Nasen-/Schleimhautkontakt mit kontaminierten Händen erschwert. Zudem kann das Tragen einer Bedeckung dazu beitragen, das Bewusstsein für einen achtsamen Umgang mit anderen zu stärken (Abstand halten). Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung darf jedoch auf keinen Fall ein trügerisches Sicherheitsgefühl erzeugen. Die Bedeckung schützt nicht die Trägerin oder den Träger, sondern das Gegenüber. Und nach wie vor sind die wichtigsten und effektivsten Maßnahmen zum Eigen- und Fremdschutz das Einhalten der Husten- und Niesregeln, eine gute Händehygiene und das Abstandhalten (mindestens 1,5 Meter) von anderen Personen.

Was ist beim Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung zu beachten:

Der richtige Umgang mit den Mund-Nasen-Bedeckungen ist ganz wesentlich, um einen größtmöglichen Schutz zu erreichen:

- ▶ Waschen Sie sich vor dem Anlegen einer Mund-Nasen- Bedeckung gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife).
- ▶ Achten Sie beim Aufsetzen darauf, dass Nase und Mund bis zum Kinn abgedeckt sind und die Mund-Nasen- Bedeckung an den Rändern möglichst eng anliegt.
- ▶ Wechseln Sie die Mund-Nasen-Bedeckung spätestens dann, wenn sie durch die Atemluft durchfeuchtet ist. Denn dann können sich zusätzliche Keime ansiedeln.
- ▶ Vermeiden Sie, während des Tragens die Mund-Nasen- Bedeckung anzufassen und zu verschieben.
- ▶ Berühren Sie beim Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung möglichst nicht die Außenseiten, da sich hier Erreger befinden können. Greifen Sie die seitlichen Laschen oder Schnüre und legen Sie die Mund-Nasen-Bedeckung vorsichtig ab.
- ▶ Waschen Sie sich nach dem Abnehmen der Mund-Nasen- Bedeckung gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife).
- ▶ Nach der Verwendung sollte die Mund-Nasen-Bedeckung bis zum Waschen luftdicht (z. B. in einem separaten Beutel) aufbewahrt oder am besten sofort bei 60 ° bis 95 ° C gewaschen werden.

Weitere Informationen sind unter www.infektionsschutz.de einsehbar.