

Asphaltbelag, Bahntrassenweg,

ab Kusel fester, gut befahrbarer

Eine leichte Radtour, die für die ganze Familie,



fläche. Wirtschaftswege. Radwege Bahnanbindung: Kaiserslauter an klassifizierten Straßen, kurz auf Lauterecken mit 13 Haltepu verkehrsarmen Kreisstraßen. Charakteristik: Eine abwechslungs- ca. 1 Std. Fahrzeit.

Von der Gartenschau in Kaiserslautern führt Tal nach Lauterecken. Der Weg verläuft durch eine abwechslungsreiche Landschaft und biedie Tour an der Lauter entlang durch das ebene tet zahlreiche Einkehr- und Rastmöglichkeiten. Durch die wegbegleitende Lautertal-Bahn hat man zudem die Möglichkeit, an einem der 13 Bahnhöfe zur Rückfahrt mit dem Zug, die Taktung der Züge erfolgt stundenweise. Hierdurch eignet sich die Tour besonders gut für Familien und Senioren. Von Lauterecken aus besteht auch die Möglichkeit über den Odenbachtal- Radweg die Tour zu einer Rundtour zu erweitern und entlang des Odenbachs nach Otterbach und zum Ausgangspunkt zurück zu radeln. Immer am 1. Sonntag im August findet das "Autofreie Lautertal" statt.

de Wegstrecken, viele Ortschafter

im kleinräumigen, aber nie engen

und Stundentakt an allen Tagen be

Anforderungen: Leicht



Charakteristik: "Nahtstellen"-Route zwischen Sickinger Höhe / Pfälzerwald und Nordpfälzer Bergland Höchste Vielfalt an Landschaften. Orten und Wegen. Wirtschafts- und Forstwege, Bahntrassenanteile, asphaltierte Strecken. Anforderungen: Mittel In den Pfälzerwaldausläufern auch Bahnanbindung: Bahnstrecken mit durchrüttelnden Naturbelägen. Kusel – Kaiserslautern – Enkenbach

und Ramsen - Worms. Einmal quer durch die Pfalz verläuft dieser vielseitige Radweg vom Glan bis an den Rhein. Längere Steigungen sind auf dem etwa 5 km langen Abschnitt zwischen dem Eiswoog und Alsenborn zu überwinden, ansonsten verläuft der Radweg durchgehend flach. Der Radweg bietet höchste Vielfalt an Landschaften, Orten und Wegen. Die Tour startet in Glan-Münchweiler und führt durch das leicht hügelige Nordpfälzer Bergland mit dem Musikantendorf Mackenbach bis zur Barbarossastadt Kaiserslautern. Durch die Mehlinger Heide geht es vorbei am idyllischen Waldsee Eiswoog, der zu einer Rast einlädt. Ab Eisenberg verlässt man die Waldregion und gelangt durch die von Landwirtschaft und Weinbau geprägte Landschaft in die Kaiserstadt Worms.



Länge und Höhenmeter: ↔ 37 km, Charakteristik: Eine ruhige Tour mit neuen Entdeckungen zwischer ▲ 16 m, ▼ 254 m Lautertal- und Glan-Blies-Radweg Verlauf: Marienthal (Donnersberg) durch die abgeflachten Ausläufer de Nordpfälzer Berglandes. Neu-Bamberg - Wöllstein - Planig/ Bahnanbindung: Bahnstrecke ca. 10 Nahe. Im Tal der "Appel" vom west-km entfernt; parallel verlaufend am Anforderungen: Mittel lichen Fuß des Donnersbergs bis zur Alsenztal (starker Anstieg über die asphaltierte Radwege an Straßen. Bahnanbindung: In Otterbach: Bahn-Nahe nördlich von Bad Kreuznach Wasserscheide) mit Stundentakt an Rad- und Wirtschaftswege. Wasserge- strecke Kaiserslautern - Lauterecken. Wegebeschaffenheit: Größtenteils allen Tagen nach Kaiserslautern und asphaltiert. Kurze Abschnitte zu Bad Kreuznach/ Bingen Beginn mit wassergebundener Der Odenbachtal-Radweg führt durch eine abwechslungsreiche, reizvolle Landschaft: Vom Bahnhof in Otterbach geht es los in Richtung Otterberg, Niederkirchen, Reipoltskirchen und

Odenbachtal-Radweg

Odenbach. Auf dieser Tour genießen Sie die Schönheit des

Odenbachtals sowie die landschaftlich ansprechenden

Ausläufer des Nordpfälzer Berglandes. Der Anstieg von Ot-

terberg hoch auf die Wasserscheide ist mit 105 Höhenme-

tern auf drei Kilometern nicht ganz ohne. Ansonsten ist es

eine ruhige Tour, die komplett mit HBR-Wegweisung aus-

gestattet ist. Dabei sind Sie überwiegend auf Radwegen an

Straßen sowie eigenständigen Rad- und Wirtschaftswegen

unterwegs. Sehenswert ist die Wasserburg in Reipoltskir-

▲ 203 m, ▼ 265 m

Odenbach

Verlauf: Otterbach-Otterberg-

Niederkirchen-Reipoltskirchen-

Wegebeschaffenheit: Größtenteils

chen und der Skulpturenweg.

Pfälzer-Land-Radweg

▲ 246 m, ▼ 158 m

Enkenbach-Alsenborn

Verlauf: Altenglan - Niederstau-

fenbach - Weilerbach - Otterberg -

Wegebeschaffenheit: Bahntrassen-

Radwege an Landstraßen und

 $L\"{a}nge\ und\ H\"{o}henmeter: \leftrightarrow 48\ km, \quad Charakteristik: West-Ost-Verbindung$

anteile. Forst- und Wirtschaftswege. Bahnanbindung: Enkenbach-Alsen

verkehrsarme Kreisstraßen, Größten- Kreuznach), Otterbach, Katzweile

teils asphaltiert. Wassergebundene und Hirschhorn (Strecke Kaisers-

Der abwechslungsreiche Pfälzer-Land-Radweg

werläuft von Westen nach Osten als leichte bis mittelschwere Tour mit einer kleineren Steigung

ist Enkenbach-Alsenborn. Unterwegs gibt es viel zu sehen:

Durch das idyllische Reichenbachtal führt der Weg nach

Niederstaufenbach, ab Reichenbach-Steegen gemütlich auf

der Bachbahntrasse nach Weilerbach. Von dort geht es zum

Lautertal, Möglichkeiten für eine Einkehr findet der Radler

in vielen Orten. Zeit nehmen sollte man sich auch für die Ab-

teikirche in Otterberg und die Mehlinger Heide sowie für das

Länge und Höhenmeter: ↔ 53 km, Charakteristik: Radroute mit etli-

Wegebeschaffenheit: Größtenteils Bahnanbindung: Bahnstrecke

Zwischen Wäldern, Wiesen und Weingärten – so

könnte man den Radweg Alsenztal zusammen-

fassen. Von Alsenborn über Winnweiler und Rockenhausen nach Bad Münster am Stein-

Ebernburg geht es in vielen Schleifen und Kurven entlang der

Alsenz, durch malerische Dörfer und vorbei an vielfältigen Se-

henswürdigkeiten, die eine kleine Tourpause durchaus wert

sind. Übrigens: bei dieser Tour kommen Bier- wie Weintrinker

gleichermaßen auf ihre Kosten, denn neben regionaltypischen

gastronomischen Angeboten lockt in Winnweiler auch die bei

Bierkennern beliebte Privatbrauerei Bischoff. Kulturliebhaber

lockt das Städtchen Rockenhausen mit seinen vier Museen.

Der Radweg Alsenztal ist von mittlerer Schwierigkeit und auf-

grund einiger Steigungen für kleinere Kinder ungeeignet.

Länge und Höhenmeter: ↔ 35 km, Pfälzerwald inmitten der Natur so-

Wegebeschaffenheit: Größtenteils Bahnanbindung: Dahn und Bun-

asphaltierte Forst- und Wirtschafts- denthal: Saisonal verkehrende Mu-

wege. Wassergebundene Oberfläche. seumsbahn "Bundenthaler" Hinter-

Charakteristik: Eine Rundtour durch weidenthal - Dahn, Queichtalbahn

das südliche Biosphären-Reservat Landau – Pirmasens – Zweibrücken

Die Biosphärentour umkreist als Rundweg von Dahn aus den südlichen Teil des Biosphä-

renreservates Pfälzerwald zwischen der Wies-lauter im Osten, der Sauer im Süden sowie

den kleinen Bächen Fischbach und Moosbach im Westen

und Norden. Die Biosphärentour nutzt dabei diese vier

Bachtäler als bequeme Strecken, muss aber deren Wasser-

scheiden in zwei Anstiegen überwinden, was auf ruhigen

Forst- und Waldwegen ohne jeden Autoverkehr geschieht.

bach- Rumbach- Fischbach- Dahn Anforderungen: Mittel

wie der Einbindung des Biosphären-

hauses Fischbach.

Biosphärentour

Verlauf: Dahn- Bruchweiler-Bären-

▲ 586 m. ▼ 586 m.

chen Kurven, Winkeln und Schleife

in freier Landschaft und durch viele

Kaiserslautern - Bingen mit 8 Halte

punkten in der Pfalz und Stunden-

Anforderungen: Mittel

takt an allen Tagen.

verläuft von Westen nach Osten als leichte bis

zwischen Mehlingen und Otterberg. Startpunkt

Zirkusmuseum in Enkenbach-Alsenborn.

Radweg Alsenztal

Verlauf: Enkenbach- Alsenborn

Rockenhausen- Bad Münster

– Winnweiler – Rockenhausen –

Oberfläche. Ein Teil auf ruhigen

vom Glan bei Altenglan durch die

vielfältige Landschaft des Nord-

pfälzer Berglands zur Alsenz bei

born (Strecke Kaiserslautern - Ba

lautern - Lauterecken), Altenglar

Enkenbach-Alsenborn.

Anforderungen: Mittel

Eine ruhige, naturnahe Strecke die von Marienthal bis zur Nahe führt. Auf dem ersten Teil der Strecke genießen Sie die Ruhe des Waldes. Später, auf der freien Ebene wartet ein Ausblick zum Durchatmen. Von Süden nach Norden gefahren, ist diese Strecke als leicht einzustufen und auch für die kleinen geeignet (in der Gegenrichtung mittel). Wer unterwegs gerne eine kleine Pause einlegt, sollte dem malerischen St. Alban mit seinem Sonnenpark einen Besuch abstatten. Auch Gaugrehweiler mit seinem denkmalgeschützten Ortskern laden zum Verweilen ein. Ein besonderes Ereignis ist der Familientag im Appelbachtal mit vielen Erlebnisstationen und regionaler Kulinarik. Dieser findet jeden dritten

nahe Strecke. Zu Beginn im Wald,

später in der freien Ebene.

Anforderungen: Leicht



Länge und Höhenmeter: ↔ 26 km, Charakteristik: Verläuft ab Worms Länge und Höhenmeter: ↔ 53 km, in ihren muldenartigen Tälern mit ▲ 183 m, ▼ 83 m ▲ 148 m, ▼ 146 m durch das vom Weinbau bestimmte Verlauf: Worms – Monsheim – Wa-Verlauf: Zweibrücken – Bettviller (F) viele ehemalige Mühlenstandorte chenheim- Marnheim Hornbach – Zweibrücken Wegebeschaffenheit: Größtenteils Anforderungen: Leicht Wegebeschaffenheit: feste Sandweautofreie, asphaltierte Wege. In den Bahnanbindung: Monsheimge. Asphaltierte Rad- und Wirt-Orten Radwege oder ruhige Straßen. Worms stündlich an allen Tagen. schaftswege sowie Mitführung auf Wassergebundene Oberfläche schmalen Landstraßen.

Der Zellertal-Radweg führt abseits der großen Straßen in Ost-West-Ausrichtung durch das Pfrimmtal und verbindet die Rheinebene von Worms aus mit dem durch den Weinanbau geprägten Gebiet an den Ausläufern des Donnersbergs. Auf diese Weise kann man sich aktiv zwischen Rheinhessen und dem Donnersberger Land per Rad bewegen. Die Route folgt überwiegend dem Bachlauf der Pfrimm durch eine schöne und beschauliche Landschaft und trifft immer wieder auf die Zellertalbahn. Schöne Familientour, die auch mit Fahrrad-Anhänger gefahren werden kann.



Worms - Frankenthal - Speyer

wege. Wenige Wege mit wasser-

gebundener Oberfläche. 1/3 an

Charakteristik: Rundstrecke mit

erkehrsreichen Landstraßen/Orts

in der Ebene zwischen Rhein und

Pfälzerwald. Am Radweg liegen his-

Pfälzer Moortour

Hauptstuhl (Tour kann sowohl in und Glan.

▲ 152 m, ▼ 152 m.

bach begonnen werden)

Wegebeschaffenheit: Größtenteils

asphaltiert. Forst- und Wirtschafts-

Salier-Radweg Länge und Höhenmeter: ↔ 137 km, torische Bauwerke aus salischer Zeit wie der Dom in Speyer, der Dom in Worms und die Klosterruine Limburg Verlauf: Speyer - Bad Dürkheim in Bad Dürkheim.

Anforderungen: Leicht

Karlsruhe im Stundentakt

Verlauf: Kaiserslautern - Queidersbach - Rodalben - Hinterweidenthal Anforderungen: Mittel Wegebeschaffenheit: Asphaltierte Bahnanbindung: Gesamtstrecke Bahnanbindung: Anbindung an das Rad- und Wirtschaftswege im Wech- bestens eingebunden in die Bahn Netz der Deutschen Bahn in Speyer sel mit Waldwegen Charakteristik: Markante Bachtäler und Zweibrücken – Landau mit Stundentakt an allen Tagen. Bad Dürkheim, Schifferstadt, Fran kenthal, Worms und Lambsheim Praktisch: In Worms, Frankenthal Eine wunderschöne Erkundungstour durch den westlichen Pfälzerwald und Teile der Sickinger Höhe von Kaiserslautern nach Hinterweidenthal. Geprägt von markanten Bachtälern, Schifferstadt und Speyer haben Sie nördlicher und südlicher Variante Anschluss an die Bahnstrecke Mainz dichten Wäldern und typischen Sandsteinformationen führt

Eine recht leichte Rundstrecke, in Form einer Acht, meist abseits vom Verkehr. Diese führt Sie auf die Spuren der Salier, die über mehrere Generationen die deutschen Kaiser stellten. Die Tour bietet historische Bauwerke aus salischer Zeit, Weinberge, Gemüsefelder und Auenwälder der Rheinebene. Die Dome in Speyer und Worms sind dabei ebenso auf der Liste der spektakulären, steinernen Zeitzeugen wie die Klosterruine Limburg in Bad Dürkheim. Und wenn Sie am Tag genug Geschichte getankt haben - erfreuen Sie sich einfach an der idyllischen Landschaft.







Verlauf: Hauptstuhl - Bruchmühl- Charakteristik: Rundtour durch das bach-Miesau – Schönenberg-Kübelberg – Bruchmühlbach-Miesau führung zwischen Moorniederung Hauptstuhl als auch in BruchmühlAnforderungen: Leicht Wegebeschaffenheit: Durchgehend

Wisch & Foots and Palacean Bahnanbindung: Hauptstuhl und Bruchmühlbach-Miesau: Kaiserslau-

auf Wirschafts-, Forst- und Radwegen tern - Saarbrücken. Auf rund 26 Kilometern führt die Pfälzer Moortour durch die "Westricher Moorniederung". Als ebene Landschaftsformation zwischen den Anstiegen zur Sickinger Höhe und dem Übergang in das Nordpfälzer Bergland ist sie eine Region mit ausgeprägten Wiesen und Ackerflächen und eingestreuten Kieferwäldern. Die Rundtour ist ideal für Familien mit Kindern geeignet. Sie weist keine größeren Steigungen auf und kann auch in zwei Etappen gefahren werden. Tipp: Ein Besuch im Staubsaugermuseum in Bruchmühlbach-Miesau ist ein besonderes Erlebnis.



Länge und Höhenmeter: ↔ 129 km, mige Landschaften und fernab vom Verlauf: Sarreguemines (F) - Hom- Anforderungen: Leicht burg – Lauterecken – Staudernheim Bahnanbindung: Bahnhöfe in

Europäischer Mühlenradweg

Eine deutsch-französische Radtour im Grenz-

gebiet zwischen Lothringen und der Saarpfalz.

Start ist in Zweibrücken, dann geht es nach Bettviller (F) und über die Klosterstadt Horn-

bach wieder zurück nach Zweibrücken. Viel Ruhe finden

Sie auf dieser Tour durch abwechslungsreiches Gelände:

ländliche Flusstäler, Schatten spendenden Wald, aber auch

den einen oder anderen schönen Ausblick - als Lohn für

das Bewältigen einiger Steigungen - gilt es zu genießen.

Nicht zu vernachlässigen sind die Sehenswürdigkeiten ent-

lang der Strecke, etwa das Mühlenmuseum und viele weite-

re ehemalige Mühlenstandorte. Die Tour ist leicht bis mittel

Länge und Höhenmeter: ↔ 61 km, mit dichten Wäldern und typischen

die Strecke über welliges Gelände zur Sickinger Höhe. Wei-

ter auf fast ebenen Strecken folgt man den Bachläufen der

Moosalbe, des Queidersbaches, des Schwarzbaches und der

Rodalb. Der Anstieg zur Burg Gräfenstein, durch den dichten

Pfälzerwald am Ende der Tour, lässt sich durch direkte Fahrt

zwischen Münchweiler und Hinterweidenthal auf dem Pir-

minius-Radweg abkürzen. Zahlreiche Einkehrmöglichkeiten

in den Ortschaften bieten sich entlang der Wegstrecke zur

Vom Riesling zum Zander

Abschnitte sind unbefestigt, aber gut Anforderungen: Leicht

Der Radweg führt sie quer durch die Südpfalz

von Pleisweiler-Oberhofen an der Deutschen

Weinstraße bis zu den ursprünglichen Rheinau-

en bei Neupotz. Sie fahren durch romantische

Dörfer, über sanft geschwungene Weinberge und entlang

von fruchtbaren Streuobstwiesen und Gemüsefeldern. Die

Strecke führt durch das größte deutsche Tabakanbaugebiet

bei Hatzenbühl und lädt zu einem Besuch des Terra-Sigilla-

ta-Museums in Rheinzabern ein. Radler können in den ge-

mütlichen Weinstuben und feinen Restaurants entlang des

Radweges die Pfälzer Küche und die feinmundigen Weine

genießen. Der sehr flache Wegeverlauf macht den Radweg

▲ 21 m. ▼ 97 m.

bühl- Neupotz

Verlauf: Pleisweiler-Oberhofen-

Oberhausen- Steinweiler- Hatzen-

Wegebeschaffenheit: Größtenteils

befestigte Wirtschaftswege. Kürzere

besonders familienfreundlich.

strecken Kaiserslautern - Pirmasen

reicher Radweg der mit weniger

Steigungen auskommt, führt imme

nistorischen Fachwerkhäusern un

Weinbergen und vorbei an weiten

Bahnanbindung: Bahnhöfe in Win-

den, Steinweiler und Rheinzabern

Charakteristik: Drei kleine Bäche

Pfälzerwald-Tour

Äckern, Wiesen und Wäldern und

geben der deutschfranzösischen

Anforderungen: Leicht bis Mittel

Bahnanbindung: Bahnhof Zweibri

cken (Strecke Saarbrücken - Land

mit Stundentakt an allen Tagen).

Route ein sehr ländliches, ruhiges

▲ 158 m, ▼ 219 m

▲ 552 m, ▼ 544 m. Trubel des hektischen Lebens. Verlauf: Ramstein-Miesenbach -Landstuhl- Thaleischweiler-Fröschen anschließend zwei lang gestreckte Wegebeschaffenheit: Größtenteils Sarreguemines, Blieskastel-Lautzkir-Wegebeschaffenheit: asphaltierte auf ehemaligen Bahntrassen chen, Homburg, Glan-Münchweiler Charakteristik: Viel Natur, weiträu- Altenglan - Lauterecken - Staudern-Charakteristik: Beginnend mit Der komplett mit HBR-Wegweisung beschilderte und mit vier Sternen als Qualitätsroute ausgezeichnete Glan-Blies-Radweg führt von Sarreguemines bis nach Staudernheim, weitge-

Ramstein-Miesenbach, Landstuhl flacher Strecke in der Bruch-Ebene. Dieser Radweg verbindet zwei völlig unterschiedliche Landschaftstypen miteinander und ist komplett mit HBR-Wegweisung ausgeschildert. Von der flachen Bruch-Ebene bei Landhend auf den Trassen ehemaliger Bahnstrecken und fernab stuhl führt er bergan auf die Hochebene der Sickinger Höhe vom Straßenverkehr. Die Route entführt in vielseitige Natur und von dort weiter durch die Bachtäler der Wallhalb und und stille weiträumige Landschaften. Zwischen Stauderndes Schwarzenbachs, vorbei an vielen ehemaligen Mühlenheim und Altenglan kann man vom eigenen Rad auf eine standorten. In der Höhenlage nach dem Anstieg kann man Draisine umsteigen - ein besonderer Spaß für die ganze unbeschwert radeln und die vielen aus dem für die Region Familie. Durch die weitgehend ebene und ruhige Streckentypischen Sandstein erbauten Ortschaften entdecken. Die führung mit vielen Einkehrmöglichkeiten eignet sich die Tour endet schließlich am Schwarzbach in Thaleischweiler-Tour bestens als Familienausflug mit Kindern, auch als Fröschen. Der mittel bis schwer einzustufende Mühlenradweg ist aufgrund des steilen Anstiegs und der Streckenfüh-

Südwestpfalz-Tour

▲ 1020 m. ▼ 777 m

bach- Burgalben- Zweibrücken

Rad- und Wirtschaftswege. Kurze

Charakteristik: Repräsentative

Südwestpfalz-Tour aus den Wald-

Strecken auf ruhigen Kreisstraßen.

Wegebeschaffenheit: Asphaltierte

Länge und Höhenmeter: ↔ 41 km, Ab Landstuhl steigt der Radweg steil

an und zeigt die Sickinger Höhe

mit ihrer weiten Landschaft, sowie

Bachtäler hinab zum Schwarzbach

Bahnanbindung: Bahnhalte in

Anforderungen: Mittel



Länge und Höhenmeter: ↔ 57 km, landschaften des Pfälzerwaldes auf Länge und Höhenmeter: ↔ 58 km, lender Radweg im Wieslautertal bis die Weiten der Sickinger Höhen mit ▲ 392 m, ▼ 503 m Verlauf: Hinterweidenthal – Wissem-Verlauf: Johanniskreuz – Waldfisch- Aussichten über das ganze Land und hinab in die Täler des Schwarzbabourg (F) - Neuburg Wegebeschaffenheit: Größtenteils auf Anforderungen: Mittel ches und der Blies. Anforderungen: Schwei asphaltierten Forst- und Wirtschafts- Bahnanbindung: Stündliche Verbin-Bahnanbindung: Bahnanbindung wegen. Wassergebundene Oberfläche dung in Hinterweidenthal, Wissem in Waldfischbach-Burgalben und Charakteristik: 30 km leicht abfal- bourg, Berg und Neuburg Der Radweg geht ab Hinterweidenthal mit seinem markanten Teufelstisch immer an der Wieslauter bzw. der Lauter entlang bis zur char-

Der Startpunkt der Südwestpfalz-Tour liegt mitten im Naturpark Pfälzerwald. Von etwa 450 m Höhe in Johanniskreuz aus führt die Route durch viel Wald nach Heltersberg und hinab ins Tal der Moosalbe bis nach Waldfischbach-Burgalben. Nach der Waldabfahrt gelangt man auf die Weiten der Sickinger Höhe mit ihren vielen tollen Ausblicken hinab in die Täler des Schwarzbaches und der Blies und radelt weiter auf abwechslungsreicher Strecke im Wechsel von Anstiegen und Abfahrten über Hermersberg, Schmitshausen bis zur Battweiler Höhe. Durch das Aubachtal und das Schwarzbachtal setzt sich schließlich der Radweg Richtung Zweibrücken bis an die Blies fort.





Bahnanbindung: Bahnstrecke Zwe Kurze Abschnitte auf klassifizierten brücken – Landau mit Stundentakt an allen Tagen. Der nach dem "Pfalzmissionar" Pirminius benann-

te Radweg beginnt an der Grenze zum Elsass bei Hornbach. Die Route folgt dem Bachlauf auf einer ehemaligen Bahntrasse bis Zweibrücken, vorbei am Schloss und dem Rosengarten. Von dort aus geht es in östliche Richtung weiter, immer am Schwarzbach entlang, durch die Berglandschaft des Westrichs. Ab Thaleischweiler-Fröschen wird die Strecke deutlich anspruchsvoller und steigt bis Pirmasens nur bergan. In Pirmasens ist das Dynamikum, das Schuhmuseum oder das Westwall-Museum ein lohnenswerter Pausenstopp. Ab Pirmasens biegt man in den Pfälzerwald ab und radelt ins Rodalbtal nach Münchweiler. In Hinterweidenthal bietet sich ein Abstecher zur Felsformation "Teufelstisch" an, bevor es über Hauenstein nach Wilgartswiesen geht.



Kurpfalzachse

Wegebeschaffenheit: Größtenteils

asphaltierte, befestigte Forst- und

Wirtschaftswege. Radwege entlang

von Landstraßen. Innerorts teilweise

usammen mit Kfz-Verkehr auf

Charakteristik: Sehr abwechslungs-

mit den zum Verweilen einladenden Winzerdörfern und römi-

reich, vom Pfälzerwald-Tal mit

▲ 841 m. ▼ 767 m.



hend asphaltiert (meist Deichwege), Bahnanbindung: RE Karlsruhe bis auf 5 km Waldwege westlich von Germersheim - Worms, überall gute Anforderungen: Mittel Ludwigshafen. Innerorts Radwege Fahrradmitnahme im Nahverkehr Bahnanbindung: Lambrecht, Neuoder Straßen mit wenig KFZ-Verkehr. IC-Stationen: Karlsruhe, Mannheim stadt an de Weinstraße, Deidesheim, Wachenheim, Bad Dürkheim, Dieses Teilstück der berühmten »Véloroute Rhin« führt linksrheinisch von Neuburg über Lambsheim, Frankenthal und Ludwigshafen/Rhein. Germersheim, Speyer, Ludwigshafen und Worms und hat eine große Anzahl spannender Die Kurpfalzachse ist die erste von drei langen Regionalparkrouten, die die Landschaften der Ländergrenzen überschreitenden Metropolregi-Sehenswürdigkeiten zu bieten. Schon in Germersheim bieten sich unter anderem die Festung und das Weißenburger on Rhein-Neckar erschließen und vernetzen. Im Tor zur Besichtigung an. Speyer und Worms setzen mit ihpfälzischen Teilabschnitt genießen Sie den Pfälzerwald, die ren Domen imposante Glanzlichter auf der Strecke. Und aussichtsreichen, wärme- und sonnenverwöhnten Weinberge





Hornbach-Fleckenstein-Radweg

Länge und Höhenmeter: ↔ 64 km, Charakteristik: Glanzstück zwischen

Abschnitte auf ruhigen Autostraßen Bahnanbindung: Nächstgelegene

Eine anspruchsvolle Tour durch den Süden der

lang der "Grünen Grenze" zu Frankreich führt diese Tour von Hornbach über Eppenbrunn

nach Fischbach und Bundenthal. Ob Sie am Kloster von

Hornbach, im Freizeitpark Eppenbrunn oder an der Bur-

gruine Fleckenstein Halt machen, oder sich gleich mehrere

dieser Orte bei einer Pause anschauen wollen, bleibt allein

Ihnen überlassen. Schließlich ist auch die Strecke selbst

mit ihren wunderschönen Ausblicken und landschaftlichen

Kleinodien eine Sehenswürdigkeit. Achtung: Die Strecke ist

mittel bis schwer eingestuft und aufgrund der Streckenan-

Dt.-frz. Pamina-Radweg Lautertal

manten Altstadt von Wissembourg. Weiter auf

Fähre nach Baden überzusetzen.

Verlauf: Bockenheim - Schweigen-

Wegebeschaffenheit: Größtenteils

asphaltiert. Mehrere Male auf Rad-

Kfz-Verkehr auf Straßen

-Worms (linksrheinisch)

Rechtenbach

dem Weg durch den Bienwald fahren Sie entlang der ehe-

maligen Lauterlinien. Dieses Verteidigungswerk aus dem

Jahr 1706 bestand aus einem 18 km langen Erdwall, 50

Schanzen und etwa 30 Staudämmen, mit deren Hilfe man

das ganze Tal zwischen Wissembourg und Lauterbourg

überfluten konnte. Am Ziel bei Neuburg gibt es einen An-

schluss an die Veloroute Rhein und die Möglichkeit, mit der

Radweg Deutsche Weinstraße

Länge und Höhenmeter: ↔ 95 km Charakteristik: Touristisch sehr at-

wegen entlang von Landstraßen. Nur Bahnanbindung: Bahnstrecken mit

innerorts teilweise zusammen mit stündlicher Verbindung teilweise in

Wer Lust hat, den Winzern bei Ihrer Arbeit im Weinberg zuzuschauen, ist auf dieser Tour

ten und eine vielfältige Gastronomie bieten an, die Etappen nach Lusten der richtig. Zahlreiche Übernachtungsmöglichkei-

die Etappen nach Lust und Laune einzuteilen und hier und

da auch länger zu verweilen. Denn unterwegs gibt es viel zu

sehen: Die Tour führt durch Weindörfer, durch die Kurstädte

Bad Dürkheim und Bad Bergzabern, die historische Altstadt

von Neustadt/Wstr., vorbei am Hambacher Schloss und an

zahlreichen Burgen. Landschaftlich besonders attraktiv: Im-

auch Ludwigshafen wartet mit allerlei Sehenswertem auf:

ein Abstecher in den Wildpark Rheingönheim lohnt ebenso

- 35 km Panoramarouten) ▲ 800 traktiv, besonders im September/Ok

tober zur Weinlese stark frequentier

Vielfältiges Gastronomieangebot und

einigen km Entfernung, IC-Station:

Neustadt an der Weinstraße.

Anforderungen: Schwer

Wissembourg (F), weiter entlang

Bienwald zur Rheinfähre.

teile, die auf Straßen verlaufen, für Kinder ungeeignet.

Westpfalz, die viele Höhepunkte aufbietet. Ent-

Rhein und Saar mit weitsichtigen

Höhen, majestätischen Wälderr

blinkenden Gewässern, zur Rast

genkleinod "Fleckenstein".

verlockenden Orten und dem Bur-

Anforderungen: Mittel bis Schwer

Bahnhöfe in Zweibrücken und H

terweidenthal sowie Wissembourg

▲ 1166 m, ▼ 1212 m

Bundenthal

Verlauf: Hornbach - Eppenbrunn

- Fischbach – Burg Fleckenstein –

Wegebeschaffenheit: Asphaltierte

Rad- und Wirtschaftswege. Längeren

Südpfalz-Radweg Rheinradweg/EuroVelo 15 änge und Höhenmeter: ↔ 54 km, Charakteristik: Abwechslungsreiche Pfalz ↔ 126 km, ▲ 4 m, ▼ 34 m. durch die Auenwälder am Rhein ▲ 76 m. ▼ 42 m. Verlauf: Neuburg am Rhein – Ger- häufig hinter dem Deich. Viele Rast-Verlauf: Scheibenhardt- Kandelmersheim – Speyer – Ludwigshafen
Morro (Italian Speyer – Ludwigshafen Platze und Gasthäuser, einige Bett + Herxheim/Landau-Kirrweiler Wegebeschaffenheit: asphaltierte Wegebeschaffenheit: Fast durchge- Anforderungen: Leicht Rad- und Wirtschaftswege. Teilweise Bahnanbindung: Kandel und

> Die Tour führt durch die leicht hügelige Landschaft der Südpfalz und das größte Tabakanbaugebiet Deutschlands. Der Radweg beginnt bei Scheibenhardt am PAMINA-Radweg Lautertal und führt durch den märchenhaften Bienwald bis nach Kandel mit seiner schönen Einkaufsmeile. Weiter geht es durch die Tabakfelder bei Hatzenbühl und Hayna und über die Queichwiesen bei Offenbach, auf denen oft Störche zu beobachten sind. Im rheinland-pfälzischen Storchenzentrum in Bornheim kann man viel Wissenswertes über den Weißstorch erfahren. Bei Bornheim kreuzt der Radweg die Trasse der Südpfalz-Draisinenbahn. An Weinreben vorbei führt der Weg weiter nach Kirrweiler. Die Strecke ist gut für Familien mit Kindern geeignet.

geschotterte Waldböden. Kurze Stre- Maikammer-Kirrweiler

cken mit KFZ-Verkehr auf Straßen



Queichtal-Radweg

Länge und Höhenmeter: ↔ 139 km, Charakteristik: Landwirtschaftlicher Themenradweg (Obst. Gemüse, ▲ 2 m, ▼ 175 m Tabak, Wein) mit Bauern- und Win-Verlauf: Queichquelle Hauenstein - Queichtal. Landau - Germersheim

Duttweiler – Zeiskam – Herxheim/ zerbetrieben. Landau – Kandel – Schweigen- Anforderungen: Mittel Bahnanbindung: Stündliche Verbin Wegebeschaffenheit: Größtenteils as- dungen, Bahnstrecken z. T. einige km phaltiert, Einige Waldwege, Innerorts entfernt, umsteigen z. T. erforderlich. teilweise mit KFZ-Verkehr auf Straßen IC-Station: Neustadt a. d.W.. In Kan-

Der landwirtschaftliche Themenradweg von Bockenheim (Nähe Worms) nach Schweigen

(an der frz. Grenze) führt durch die Rheinebene und das Weinbaugebiet Pfalz mit Blick auf Obstplantagen und Gemüsefelder (Besonderheit: Tabakund Spargelfelder), Weinberge und den Pfälzerwald. Entlang des Weges erwartet den Radler "Landwirtschaft zum Anfassen" von der Produktion bis zum Genuss köstlicher Gaumenfreuden. Rund 60 Partner (Winzer- Bauernhöfe. Hotels, Gastronomen, Freizeiteinrichtungen) haben ihr Angebot speziell auf Radler abgestimmt. Die Strecke ist wegen ihres überwiegend flachen Verlaufs ausgesprochen familienfreundlich und für Genussradler empfehlenswert. Tipp: Aktionstag am 2. Sonntag im Juni.

Kraut-und-Rüben-Radweg

▲ 287 m. ▼ 249 m

Rechtenbach

Verlauf: Bockenheim - Freinsheim



Länge und Höhenmeter: ↔ 35 km, wassergebundener Decke.

Verlauf: Lambrecht - Neustadt an der dung vom Pfälzerwald zum Rhein.

Wegebeschaffenheit: Innerorts teil-Bahnanbindung: Halbstündliche

weise mit KFZ-Verkehr auf Straßen. Verbindungen in Lambrecht und

▲ 88 m, ▼ 3 m

Weinstraße - Spever

Länge und Höhenmeter: \leftrightarrow 56 km, Weinbaugebiet und durch die Felder ▲ 260 m, ▼ 363 m Verlauf: Dahn-Reichenbach- Klin- Anforderungen: Mittel

ruhige Straßen.

Forst- und Wirtschaftswege mit Speyer, ein Umstieg in Schifferstadt Der Palatia-Radweg ist eine überschaubare Tour, die auch für Kinder/Anhänger gut geeignet ist. Gestartet wird in Lambrecht, mitten im UNESCO-Biosphärenreservat Pfälzerwald. Am

Charakteristik: Naturnahe Verbi

Anforderungen: Leicht.

Speyerbach entlang, geht es nach Neustadt an der Weinstraße bekannt für seine schöne Altstadt, Stiftskirche und das Hambacher Schloss. Weiter durch Reben- und Wiesenlandschaft, vorbei an Gemüsefeldern und durch Wälder. Eine Tagesstation könnte der Holiday Park sein, der "Nervenkitzel" bietet. Ziel ist Speyer, hier kann unter anderem der Kaiserdom -UNESCO-Welterbestätte-, das Technik Museum, das Sealife oder das Historische Museum der Pfalz entdeckt werden. Die Strecke verbindet naturnah Pfälzerwald und Rhein





Länge und Höhenmeter: ↔ 32 km, hinunter in die Rheinebene nach

Verlauf: Hainfeld- Edesheim- Speyer erbestätte). Wegebeschaffenheit: Größtenteils Anforderungen: Mittel autofreie, asphaltierte Wege. Z. T. Bahnanbindung: Von Mannheim auch Radwege an Landstraßen. 5 km HBF mit der S-Bahn S3 / S4 Richtung Waldwege mit wassergebundener Germersheim, bis SP-Hauptbahnho (Umstieg in City-Shuttle, Linie 565 bis Domplatz) Charakteristik: Aus dem Weinbaugebiet am Rande des Pfälzerwalds Der Radweg Vom Rhein zum Wein startet in der

peyer (Kaiserdom - UNESCO-Welt

mehr als 2000 Jahre alten Reichsstadt Speyer, in deren mächtigem Dom zahlreiche Könige, Kaiser und sogar eine Prinzessin begraben liegen. Der Weg führt zunächst vorbei an der Radsportgemeinde Dudenhofen. Durch das ländliche Gäu, eine flache von Bachläufen durchzogene Landschaft, vorbei an Harthausen und Freisbach. Anschließend verlässt der Weg die Rheinebene und man gelangt an die Deutsche Weinstraße. Über Freimersheim vorbei an Weinreben und Feldern in Großfischlingen führt die Tour nach Edesheim und endet schließlich in Hainfeld. Die Strecke ist leicht zu radeln und für Familien mit Kindern geeignet.



Landschaft: Bienwald, Gemüsefelder,

Queich- und Streuobstwiesen und

Anforderungen: Mittel



park eine Rast einlegen.

Länge und Höhenmeter: ↔ 40 km, Kurze Strecken auf Straßen, Waldwe gen und nicht-asphaltierte Wege ▲ 43 m. ▼ 43 m. Verlauf: Landau/Mörlheim - Offen- Charakteristik: Rundstrecke an bach- Knittelsheim- Rülzheim- Herx- Tabak- und Gemüsefeldern vorbei. Seheim- Landau/ Mörlheim henswert sind die noch vorhandenen Wegebeschaffenheit: Größtenteils as- alten Tabakschuppen am Wegesrand. phaltierte Rad- und Wirtschaftswege. Anforderungen: Leicht

Der Rundweg führt durch das einst größte Tabakanbaugebiet Deutschlands bei Hatzenbühl und Herxheim-Hayna. Alte Fachwerkhäuser in malerischen Dörfern, Tabakfelder und alte Tabakschuppen prägen den Charakter der "Tabaktour". Im Museum Herxheim informiert eine eigene Abteilung über den Tabakanbau in der Südpfalz. In Hatzenbühl, der ältesten Tabakanbaugemeinde Deutschlands, kann man sich auf anschaulichen Informationstafeln entlang eines "Tabakwanderwegs" über den Jahreszyklus des Tabaks vom Säen über die Ernte bis zur Trocknung informieren. Der Einstieg in die Rundtour ist an mehreren Punkten möglich, z.B. Landau/Mörlheim, Herxheim-Hayna (Mehrzweckhalle), Bahnhof Rülzheim.



Länge und Höhenmeter: \leftrightarrow 29 km, Charakteristik: Verbindung der zwei Burgen Frauenberg und Lichtenberg. Verlauf: Frauenberg - Thallichtenberg Anforderungen: Mittel Wegebeschaffenheit: Größtenteils Bahnanbindung: Bahnhof Heimbach haltiert. Wassergebundene (2 km abseits) Nahe-Strecke Saarbri cken - Idar-Oberstein - Mainz - Frankfur

Der Burgen-Radweg verbindet die beiden Burgen Frauenberg an der oberen Nahe mit der Burg Lichtenberg bei Kusel. Er nimmt seinen Weg über die Ausläufer des südwestlichen Hunsrücks und des Nordpfälzer Berglandes und lässt dabei keine der Höhen unterwegs aus. Über die Höhen südlich von Baumholder geht es auf Wirtschafts- und Forstwegen in das Kuseler Land nach Thallichtenberg mit der Zufahrt zur Burg Lichtenberg und hinab zum Fritz-Wunderlich-Radweg auf ehemaliger Bahntrasse.

Länge und Höhenmeter: ↔ 59 km, Charakteristik: Abwechslung

Dieser überwiegend flache Radweg folgt

dem Verlauf der Queich und besticht durch

abwechslungsreiche Landschaften. Von der Quelle im Pfälzerwald bei Hauenstein verläuft

er durch das Queichtal, vorbei an malerischen Weinbergen

hinein in die Rheinebene bis zur Mündung der Queich in

den Rhein bei Germersheim. Entlang der Strecke gibt es viel

zu entdecken, unter anderem das Deutsche Schuhmuseum

in Hauenstein, das Museum unterm Trifels in Annweiler,

das Historische Museum und Stadtarchiv in Landau, die

Queichwiesen bei Offenbach mit der größten pfälzischen

Weißstorchpopulation sowie die Festung und das Deutsche

zum Auenwald am Rhein.

Waldwege. Innerorts Radwege oder direkt mit dem Fahrrad nach Dahr

Der Klingbach-Radweg ist landschaftlich aus-

mitten im Naturpark Pfälzerwald bei Dahn-Rei-

Weinstraße bei Klingenmünster, am Fuße der mittelalterli-

chen Burg Landeck vorbei durch das herrliche Rebenmeer.

Anschließend folgt er dem Klingbach über das historische,

idyllisch liegende Herxheim bis in das malerische Örtchen

Hördt an der Rheinebene, wo sich die botanische Vielfalt

genießen lässt. Unterwegs lohnen ein Ausflug in den Wild-

und Wanderpark bei Silz oder eine Badepause im Badesee

am Moby Dick in Rülzheim. Der Radweg hat stets ein leich-

tes Gefälle und ist für Familien mit Kindern geeignet.

Petronella-Rhein-Radweg

Wegebeschaffenheit: Größtenteils

Abschnitte mit wassergebundener

Länge und Höhenmeter: ↔ 29 km, Charakteristik: Aus dem Weinbauge

Verlauf: Bad Bergzabern – Kandel mit guter Aussicht, hinunter in die Rheinebene in den Raum um Wörth

autofreie betonierte Wege. Innerorts Bahnanbindung: Stündliche Verbin-

Radwege oder ruhige Straßen. Kurze dung, umsteigen in Winden.

Gute Aussichten! Damit besticht der Petronella-

zerwalds bis an den Rhein bei Wörth. Ausgangs-

Rhein-Radweg. Die abwechslungsreiche Tour

führt vom Weinbaugebiet am Rande des Pfäl-

punkt ist Bad Bergzabern mit der Südpfalz-Therme. Die

Therme wird aus der Petronella-Heilquelle gespeist, deren

Thermalwasser Linderung bei unterschiedlichen Beschwer-

den verspricht. Über den Höhenweg und das malerische

Kandel mit seinen Fachwerkbauten geht es nach Wörth und

damit an den Rhein. "Abenteuerlustige" lädt der FunForest

Park in Kandel zu einem Stopp ein. Wer es gemütlicher ha-

ben möchte, kann im Skulpturengarten im Wörther Bürger-

biet am Rande des Pfälzerwalds, of

Anforderungen: Leicht.

gesprochen abwechslungsreich und startet

chenbach. Von dort aus führt er an die Deutsche

Bahnanbindung: Mit dem Zug nach

Wissembourg oder Pirmasens,

von da weiter mit dem Bus ode

Reichenbach, wer vom Rhein aus

starten möchte, fährt mit dem Zu

nach Rülzheim.

Straßenmuseum in Germersheim.

Klingbach-Radweg

genmünster- Herxheim- Hördt

Wegebeschaffenheit: Großteils

autofrei und asphaltiert. 6 km

Charakteristik: Beginnend im

Naturpark Pfälzerwald, durch das

reich abwärts durch das waldig Anforderungen: Mittel • Rodalben Wegebeschaffenheit: Größtenteils Bahnanbindung: Stündlich von autofreie asphaltierte Wege. Teil- Hauenstein bis Landau parallel zur weise Waldwege und wenige km mit Radweg, von Landau über Wörth (1 x Kfz-Verkehr auf Landstraßen. umsteigen) bis Germersheim. Anforderungen: Mittel

fahrten, die gerockt werden wollen.

Waldfischbach-Burgalben ist der Startpunkt

der 53 km langen Sportbikertour durch das

Knapp 60 Kilometer Pfälzerwald! Kräftezehren-

auf flowige Singletrails rund ums Naturfreun-

de Anstiege, z.B. nach Johanniskreuz treffen

dehaus Finsterbrunnertal. Die Tour führt zum

Radstadion in Schopp. Etwas abseits der Strecke finden Sie

den Bikepark Trippstadt. Der bekannte Spruch von Udo

Bölts "Quäl dich du Sau!" passt perfekt zu dieser Tour.

↔ 62,2 km, ▲ 1400 m, ▼ 1400 m

Startpunkt: Bahnhof Hochspeyer

Auf der neuen, optimierten 2013er Version der

Tour 4 warten über 25 Prozent = über 17 km

Singletrails darauf, von Ihnen "abgerockt" zu

werden. Dieser hohe Singletrailanteil und die

Erfüllung weiterer Qualitätskriterien verhalfen der Runde

zur Zertifizierung als Premium Trail Tour durch die DIMB.

↔ 70,8 km, ▲ 1565 m, ▼ 1565 m Startpunkt: Bahnhof Lambrecht

durch den Wechsel der Landschaften und durch

Albersweiler (Annweiler Nord)

Nicht wenige knackige Höhenmeter, schöne

lem Forstwege durch den Pfälzerwald kenn-

8 Annweiler (Annweiler-Süd)

Ausblicke auf Burgen und Ruinen und vor al-

↔ 50,7 km, ▲ 1440 m, ▼ 1440 m Startpunkt: Bahnhof Annweiler am

Pfälzerwald pur verspricht die Tour 8. Nette

Forstwege erwarten dich - dabei bietet die tech-

nisch einfache Tour knackige Höhenmeter. Es

lohnt sich der jeweils kurze Abstecher zur Burgruine Lin-

delbrunn bei km 23, sowie der Burg Landeck bei km 36

Einkehrmöglichkeiten, Burgen und naturnahe

Singletrailanteil: 10 %

Singletrailanteil: 9 %

Startpunkt: Bahnhof Albersweiler

phänomenale Aussichten. Legendäre Trails und

verschlungene Pfade, die Sie insbesondere rund

um die Burg Nanstein finden, lassen dabei jedes Bikerherz

höherschlagen. Sportlichkeit kombiniert mit Genussorien-

tierung, das sind die besten Voraussetzungen, um hier auf

Länge und Höhenmeter:

Anforderungen: Mittel

Ausgangspunkt.

Schopp

Länge und Höhenmeter:

Anforderungen: Mittel

Hochspeyer

Anforderungen: Schwer

Lambrecht

Anforderungen: Schwer

6 Landstuhl

Anforderungen: Mittel

seine Kosten zu kommen.

↔ 29,4 km, ▲ 857 m, ▼ 857 m

Anforderungen: Mittel

Länge und Höhenmeter:

Anforderungen: Mittel

oberhalb von Klingenmünster.

Bad Bergzabern (Nord)

Singletrailanteil: 18 % ⇔ 58,8 km, ▲ 1083 m, ▼ 1037 m
 Startpunkt: Bahnhof Rodalben

Mountainbikepark

"Raus aus der Stadt und rein ins Vergnügen"

Die aussichtsreiche Tour führt an vielen der fas-zinierenden Felsformationen der Urlaubsregion Hauenstein vorbei. Auf abwechslungsreichen Wegen geht es hinauf zum Hermersbergerhof und es wechseln sich knifflige Anstiege mit idyllischen

12 Hauenstein (West)

Anforderungen: Mittel

Anforderungen: Schwer

denthal, vorbei am Flugplatz Söller, in Richtung Beißenberg. Dort geht`s auf einem Super-Trail über den Berg in Richtung Nothweiler und weiter zur Erzgrube (diese kann zu bestimmten Zeiten besichtigt werden). Nach der Abfahrt längeren Abfahrt folgt noch eine schöne Trailauffahrt in Richtung Bobernthal. Von dort aus folgt man dem Wieslauterradweg wieder zurück nach

"Big is beautiful" - die Tour 5 ist unsere Marathonrunde. Über 72 km, über 1800 hm, im Bereich Johanniskreuz sehr steile Auffahrten, ruppige Downhills und wenig Zeit zum Durch-

atmen bringen Sie an Ihre eigene Leistungsgrenze. Singletrailanteil: 20 % tange und riolectrice...

⇔ 50,4 km, ▲ 1105 m, ▼ 1105 m

Startpunkt: Burg Nanstein, Land-

Länge und Höhenmeter: ↔ 38,6 km, ▲ 790 m, ▼ 790 m Anforderungen: Leicht

Länge und Höhenmeter ↔ 59,6 km, ▲ 972 m, ▼ 972 m Anforderungen: mittel

onale Highlights nutzt und sich die Zeit gönnt und die Einkehrmöglichkeiten besucht. Es ist spruchsvoll, Fahrtechnikerfahrung vorausgesetzt.

Anforderungen: Mittel

Anforderungen: leicht

↔ 24,5 km, **A** 462 m, **V** 462 m

6 40,8 km, ▲ 1123 m, ▼ 1123 m

Startpunkt: Bahnhof Bad Bergzabern Anforderungen: mittel Die Tour ist geprägt von moderaten Anstiegen

Singletrailanteil: 15 %

Buntsandsteinfelsen auf dem Vogelskopf in der Nähe vom Lindelbrunn. Oberotterbach (Bad Bergzabern Süd)

und flowigen Singletrails. Ein besonderes High-

light ist sicherlich die Durchfahrt durch einen

Länge und Höhenmeter: Singletrailanteil: 23 % ↔ 31,1 km, ▲ 1153 m, ▼ 1153 m Startpunkt: Plätzel Oberotterbach

könnte das Motto lauten. Hat man nämlich die Tour 1. Einkehrmöglichkeiten in Hermersbergerhof. letzten Häuser Rodalbens passiert, empfängt uns der Naturpark Pfälzerwald mit allem was das Bikerherz höher schlagen lässt. Knackige Singletrails

wechseln sich ab mit kräftezehrenden Anstiegen und Ab-Länge und Höhenmeter: Singletrailanteil: 17 % ↔ 43,3 km, ▲ 973 m, ▼ 973 m

Länge und Höhenmeter:

Anforderungen: Mittel

Startpunkt: Bahnhof Hauenstein-

tiven Singletrails ist teilweise technisch sehr

Singletrailanteil: 12%

↔ 40,1 km, ▲ 1011 m, ▼ 1011 m Startpunkt: Bahnhof Hauenstein-

Waldwegen ab. Von der Tour 11 hat man Anschluss zur

Cross Country Rennstrecke bei Bundenthal. Auf der zusätzlich ausgeschilderten MTB-Rennstrecke kann man eine zusätzliche, 6 km lange Extra-Runde drehen! Die Tour 13 beinhaltet insbesondere im Bereich Dahner Tal (Bundenthal, Rumbach, Bruchweiler, Dahn und Erfweiler) einen hohen Trail Anteil, aller Schwierigkeitsstufen. Bundenthal (Dahn-Südost) Singletrailanteil: 11 %

Kurz und knackig führt die Tour von Bun-

15 Bundenthal (Dahn-Süd)

Die Tour führt von Bundenthal, vorbei am Flug-platz Söller, auf einem super Trail über den

(11 Kurven) folgt.

Singletrailanteil: 9 % Die einfachste der Felsenland-Touren. Die Strecke verläuft meist auf breiten Wegen und führt

Diese Tour eignet sich sehr gut als Tagestour,

↔ 43,3 km, ▲ 999 m, ▼ 999 m Startpunkt: Rudolf-Keller-Haus

Geeignet für Einsteiger, Kinder und Familien-

Singletrails, Asphalt nur in den Ortsbereichen.

↔ 55,8 km, ▲ 1109 m, ▼ 1109 m

ker". Stark profilierte Runde für Könner, kon-

Anforderungen: Schwer Die Tour 10 Bad Bergzabern Süd ist 31 km lang

und gehört mit über 1000 Höhenmetern, giftigen und langen Anstiegen, sowie teilweise technisch sehr anspruchsvollen Single-Trails zu den schweren Touren im Mountainbikepark Pfälzerwald. Besonders der Single Trail vom Steinernen Tisch ist sehr steil und mit schwierigen Felspassagen "gespickt". Auch der Single-Trail in der Nähe des Großbergs in Richtung Oberotterbach ist technisch anspruchsvoll. Der längste und schwierigste Anstieg führt nach Querung des Reisbachs und der L 492 hoch zur "Hohen Derst".

Waldfischbach-Burgalben Singletrailanteil: 14 % ⇔ 53,4 km, ▲ 1050 m, ▼ 1050 m Startpunkt: Bahnhof Waldfischbach-

> 13 Dahn (Mitte) Länge und Höhenmeter: Singletrailanteil: 12 % ↔ 80,6 km, ▲ 2025 m, ▼ 2025 m Startpunkt: Bahnhof Dahn

Die Marathontour einmal rund ums Dahner Felsenland. Vorbei an Sehenswürdigkeiten wie die

⇔ 26,1 km, ▲ 640 m, ▼ 640 m

Startpunkt: Bahnhof Bundenthal-

ine der Pfalz). Unterhalb der Wegelnburg beginnt der erste Serpentienentrail in Richtung Schönau. Insgesamt 21 fahrbare Kurven erwarten Sie. Weiter geht es Richtung Rumbach wo beim Brettelhof eine weitere Serpentienenabfahrt

tärgelände der US-Streitkräfte. Bei Petersbächel befindet sich ein kurzer, sehr schwerer Trailabschnitt. Die Tour führt weiter an der Burgruine Blumenstein vorbei, in Richtung Schönau, wo dann auch die Trailfreunde noch ein Highlight vorfinden. Tppenbrunn (Pirmasens-Land-Süd)

Singletrailanteil: 10 % wenn man auch gesondert beschilderte regi-

eine stark profilierte Runde für Könner, konditionell an-18 Lemberg/Langmühle (Pirmasens-Land-Mitte)

Lemberg/Langmühle Tour mit meist gut zu fahrenden Waldböden, gelegentlich geschottert. Singletrails sind teils ausgesetzt, Asphalt nur in Ortsbereichen. Es ist eine stark profilierte Runde für Könner, kondi-

19 Lemberg (Pirmasens-Land-Nord) Startpunkt: Burg Lemberg

touren, oder wenn es nach Feierabend noch eine schnelle Runde geben soll. Optimale Kombination zwischen leichten Anstiegen, schonenden Tälerfahrten und leichtem SingleTrail-Kontakt für Anfänger zum üben. Meist gut zu fahrende Waldböden, leichte

Pirmasens

Startpunkt: Parkplatz Eisweiher, Anforderungen: Mittel

ditionell anspruchsvoll, Fahrtechnikerfahrung notwendig. Meist gut zu fahrende Waldböden, gelegentlich geschottert, SingelTrails teils ausgesetzt, As-

Singletrailanteil: 11 %

idyllische Holzland. Über die Ortsgemeinden Heltersberg, Johanniskreuz und Schmalenberg geht es auf einsamen Singletrails, Forstwegen in unberührter Natur und rasanten Downhill-Passagen zurück zum

Singletrailanteil: 15 %

Singletrailanteil: 28 %

Singletrailanteil: 17 %

↔ 58,5 km, ▲ 1104 m, ▼ 1104 m Startpunkt: Bahnhof Schopp

Anforderungen: Leicht

↔ 29,9 km, ▲ 870 m, ▼ 870 m Anforderungen: Leicht

Beißenberg nach Nothweiler. Weiter bergauf in Richtung Wegelnburg (Höchstgelegene Burgru-

Fischbach bei Dahn (Dahn-Südwest)

bei Ludwigswinkel durch ein ehemaliges Mili-

zeichnen diese Tour. Zwischen Wald und Wein gelegen führt die Tour von der Weinstrasse in den Pfälzerwald, um nach anspruchsvollen Steigungen mit Blick über den Haardtrand wieder zurück an die Weinstrasse zu fah-

tionell anspruchsvoll, Fahrtechnikerfahrung vorausgesetzt.

"Aus der Stadt in die Natur – nichts für Citybi-

phalt nur in Ortsbereichen.

Die abwechslungsreiche Tour mit vielen attrak-

anspruchsvoll durch viele enge Spitzkehren, mit einzelnen Aussichten über die Region und vorbei am Naturbadesee Rohrwoog. Einkehrmöglichkeiten in Erfweiler, am Bärenbrunnerhof, in Schwanheim oder in

Burgruinen Lindelbrunn und Neudahn, dem Aussichtsturm auf dem Eyberg, sowie der MTB